

	種類	生息場所	大きさ	色	症状
屋内	チリダニ	カーペット・ベッド・枕・布団・ソファ	0.3mm	乳白色	死骸や糞などからアレルギー症状を引き起こす
	ツメダニ	カーペット・畳	0.5~0.8mm	淡黄~オレンジ	咬まれてから5~8時間で腫れはじめ、2日目にピーク
屋外	マダニ	山・公園・河川敷・草地・庭	3~4mm	焦げ茶~茶	吸血に気づかず、後日感染症を起こすことも

## ダニの種類

[特集]ダニの対策方法

# 小さな天敵! タニの被害と正しい対策

目にはほとんど見えない、ダニ。しかしひとたび発生して咬まれてしまうと、かゆかったり腫れたりで大変です。また、死んだダニはアレルギーの原因となる可能性もあります。ダニをよく知って対策・退治しましょう。



## マダニによる感染症

春から秋にかけて注意が必要です。野外に出かけるときは腕・足・首などの露出を少なくした服装にしましょう。近年、西日本を中心にマダニに咬まれることで起こる感染症「重症熱性血小板減少症候群(SFTS)」の報告が増えており、いままでに500人以上の方が感染しています。重症化して亡くなる方もおられます。

## 咬まれた場合は病院でとってもらいましょう。

二の腕やふともも、ワキやお腹などの柔らかいところが咬まれやすく、咬まれると0.5cm~1cmほどの範囲が赤く腫れます。無理に引っ張るのはNGです。ダニの頭部が皮膚に残り、ウイルス感染のリスクが高まる可能性があります。

マダニは吸血後、約1cmの大きさになることもあります。



## チリダニ・ツメダニの被害時期

実はダニの「発生時期」と「被害時期」は同じではありません。5月頃から繁殖し始め、被害は7月から10月まで続きます。

- 5~7月** 発生・繁殖の時期  
「気温」と「湿度」が上昇し始める5~7月に「チリダニ」が繁殖します
- 7~9月** 咬まれる時期  
人を咬みやすい「ツメダニ」が増え、被害が増えます
- 8~10月** アレルギー被害の時期  
アレルギーはダニではなく「死骸」「糞」「抜け殻」などの「ダニアレルゲン」によって引き起こされるので、8~9月前後がピークの被害時期となります

## 屋内生息のダニが好む3つの条件

- 1 高温多湿**  
「気温」... 20℃~30℃  
「湿度」... 60%~80%
- 2 エサがある**  
人間や動物のアカやフケ  
食べ物のカスやカビ
- 3 潜り込める住みか**  
カーペット・枕・ソファ  
ベッド・布団・畳

## ダニ対策!

知っておきたい

正しい駆除方法

### “生きているダニ”の駆除!

#### 駆除用アイテム



〈くん煙剤〉 〈駆除スプレー〉 〈乾燥機〉

55℃以上の温度で20~30分ほど加熱すると死滅します。

#### 「天日干し」

陽が当たらない、温度の低い布団の裏側にダニが逃げてしまいます。数時間後に表裏変えて干しても、実際ダニには効果がありません。

ご注意!



### 掃除機をかける!



1㎡あたり20秒以上を目安にかけましょう!また掃除機のお手入れも定期的に行いましょう。

併用がおすすめ!

#### 効率アップアイテム

・掃除機用ふとんダニ吸引ノズル  
・いらなくなったストッキング