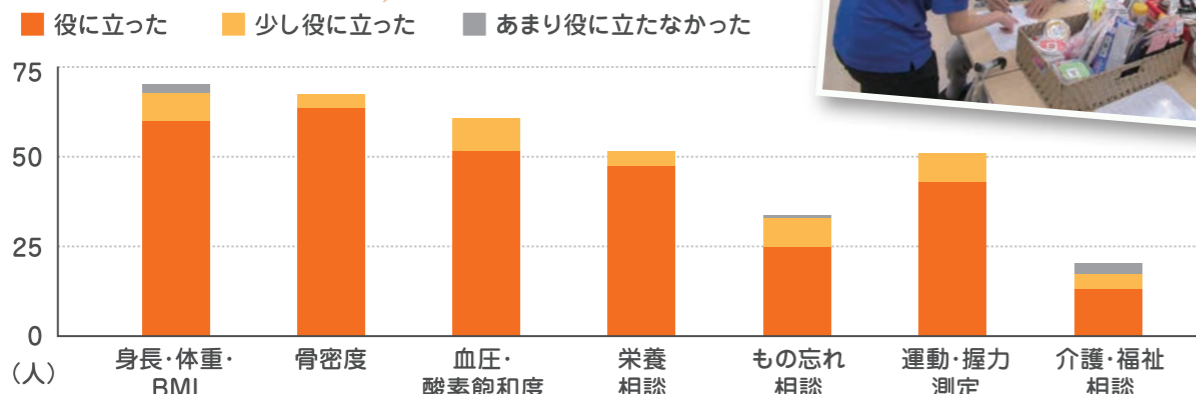


アンケートコーナー



今後取り入れてほしい内容は?

- 認知症コーナーの充実
- 血管年齢
- 視力測定
- 今のままで良い

今後もこんな取り組みが必要か?

- はい59名 / いいえ0名

ご意見・ご感想

- SATシステムをやってみて食生活の改善がかなり必要だとわかった
- 自分や家族の健康について考えるきっかけになった
- 買い物ついでに健康状態が知れてありがたい
- 毎年2回くらいしてほしい
- 皆さんと話ができるから楽しい

ご来場の皆様、会場を提供いただいたプラムタウン真庭の皆様、ありがとうございました。



インフルエンザワクチンの集団接種を下記の日程で行います。

11/3(日)・17(日)
12/1(日)・15(日)

※12/15は小児の集団接種のみ

予約制とさせていただきます。窓口かお電話でご予約をお願いいたします。

インフルエンザワクチン集団接種のご案内

を明るくし、大会により病院間の親睦をはかることを目的としています。コロナ禍による5年ぶりの開催で、落合病院チームは4月から練習を再開して挑みました。惜しくも決勝トーナメントには進めませんでした。来年も県大会出場を目標に、練習を続けていきたいと思います。



TOPIC

バレーボール部が県大会に出場しました

岡山県病院協会が主催する第34回病院職員バレーボール大会が、9月22日(日)川崎学園総合体育館で開催されました。この大会は、病院職員の健康増進をはかることも、バレーボールを通じて職場の雰囲気

落合病院 健康教室を開催しました!



8月17日(土)プラムタウン真庭にて、市民の皆様を対象とした健康教室を開催しました。落合地区での健康教室は令和2年3月に予定しておりましたが、新型コロナウイルスの流行で中止となり、4年ぶりの開催となりました。お買い物でお立ち寄りいただいた方や、病院内のポスターや告知放送で、健康教室を目的にお越しいただいた方など、約80名の方にご参加いただきました。「自分の今の体の状態がわかった」、「自分や家族の健康について考えるきっかけになった」、「食生活の改善が必要だとわかった」などのご感想や、継続開催を希望される声を多数いただきました。今後も地域の方々の健康増進につながる活動を続けていきたいと思ひます。

測定コーナー



身長・体重、体脂肪率、BMI、骨密度、血圧、酸素飽和度の測定

相談コーナー

介護・福祉相談、もの忘れ相談

認知症が心配。話を聞いてもらえてよかった。



運動コーナー

理学療法士による運動のアドバイス、握力測定



運動のアドバイス

できることからやっていきましょう!

体験コーナー

食育SATシステム(実物大フードモデル)を使った栄養バランスの測定と栄養相談



食事再現



栄養バランス測定

自分で選んだ食事の栄養バランスはどうだったかな??