

夏の

落合病院健康教室を開催しました!

落合病院 presents



8月18日(土) マルイ アルティ店にて、市民の皆様を対象とした「落合病院・夏の健康教室」を開催しました。前回2月にご参加いただいた皆様から「回数を増やしてほしい」といったうれしいご要望が多数あり、わずか半年のうちにも早くも開催させていただくことになりました。今回もスタッフが趣向を凝らした測定コーナーや相談コーナー、運動コーナーを設け、100名を超える大勢の皆様にご参加いただきました。

測定コーナー

身長・体重・体脂肪・骨密度・血圧測定・物忘れテスト(認知症タッチパネル)



血圧測定

高くなくてよかったああ

いつもはどれくらいですか?



物忘れテスト

難しいなあ

どんなことに気がつけたらいいの?

骨密度

カルシウムをしっかり採りましょう

相談コーナー

保健師による健康相談
管理栄養士による栄養指導



少し動いても動悸がうつ時があるんです

症状が出たら早めに専門医を受診しましょう

運動コーナー

理学療法士による運動のアドバイス
認知症予防のボードトレーナー



運動して足腰を鍛えましょう

がんばりまーす

光るボタンを押してください!

ご来場の皆様、会場を提供していただいたマルイアルティ店の皆様、ありがとうございました。



企画・運営した地域連携推進委員会のメンバー

落合病院 TOPICS 1

西日本豪雨の支援活動を行いました

西日本豪雨において、当院よりDMAT災害派遣医療チーム(医師1名、看護師2名、業務調整員2名)が7月8日~9日、業務調整員1名が岡山県庁本部の補助として13日、医療救護班(医師1名、看護師2名、業務調整員2名)が17日、災害支援ナースとして看護師1名が8月2日~5日にかけて、県内で災害支援活動を行いました。



DMATは、川崎医科大学附属病院を拠点に真備地区に入り、自衛隊車両等で救出されてくる方々の救護所活動、翌日は各地に設置された避難所のスクリーニング等の活動を行いました。医療救護班は倉敷保健所を拠点に活動、災害支援ナースは、保健所と各避難所の衛生状態のチェックを行いました。災害が少ないと思われていた我が県で実際に起こってしまった大災害。災害はいつどこでも起こり得ることを再認識させられました。被災された方々やそのご家族、関係者の皆様には心よりお見舞いを申し上げます。



TOPICS 2

新入職員がリフレッシュ!



7月18日(水)美咲町の三休公園で新入職員のリフレッシュ研修を行いました。入社後3か月を経過した新入職員に、心身のリフレッシュと他の職員とのコミュニケーションを図ってもらうという目的で、今年も恒例となった陶芸に挑戦しました。無心になって土ひねりに没頭したあとは、教育担当の先輩や上司たちと作業分担しながらバーベキューの準備。猛暑の中でしたが、久しぶりに同期が集まる機会となり、良い気分転換になったようでした。これからも励まし合いながら日々がんばってこれることを信じて、先輩たちも決意を新たにした研修会でした。

TOPICS 3

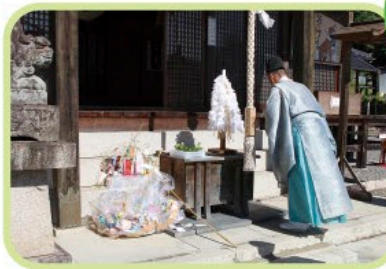
近所美術館 ご覧になりましたか?



近所美術館「落合まちかど展覧会」が9月24日(月)~29日(土)に開催されました。今年も当院は会場のひとつとなり、職員・患者・家族作品展と題して玄関ホールで作品展示を行いました。患者様や職員をはじめ、地域の方々から寄せられた約100点の作品が並べられると、玄関ホールは小さな美術館に様変わり。狭いスペースでの展示で、ご迷惑をおかけしましたが、患者様や付き添いの方が待ち時間にご覧になるなど、盛況のうちに終えることができました。ご協力いただいた皆様、大変ありがとうございました。

TOPICS 4

願いが叶いますように



8月18日(土)院内に飾られていた七夕の短冊と笹を、垂水神社に奉納しました。毎年、玄関ホールや院内託児所に設置した本物の笹に、患者様やご家族、子どもたちや職員の願い事を託して結ばれた短冊を奉納しています。老人保健施設白梅の丘の笹と短冊も合わせて、土井宮司に願い事の成就を祈念していただきました。

TOPICS 5

交通法令講習会

7月30日(月)真庭警察署より妹尾交通第一係長を講師にお迎えして、交通法令講習会を開催しました。当院では、訪問サービスをはじめ、患者様の搬送や救急車の運転など命を預かる運転業務があります。真庭地域の交通事故の現状や飲酒運転による悲惨な結末など、映像やドラマを見ながら解説していただき、職員一同、再度交通安全の意識を高めることができた講習会となりました。



インフルエンザワクチンの集団予防接種を下記の日程で行います。

- 10月28日(日)
- 11月11日(日)
- 11月25日(日)
- 12月 9日(日)

受付 9:00~10:30

予約制とさせていただきます。窓口かお電話でご予約をお願いいたします。

