



げんごちょうかくし



私たちが言語聴覚士です

1 言語聴覚士とは？

「話す、聴く、食べる」の専門家。誰でも自然に行っていることが、病気や事故、生まれつきの障害や加齢などによって上手くできなくなってしまうことがあります。伝えたいのにうまく話せない、音や声が聴こえない、食べると咳込んだり熱が出てしまうといった問題を抱えている方たちが、自分らしく生活できるよう訓練を通してご支援することが私たちの仕事です。



2 言語聴覚士は、こんなことをしています。



食べるためのアプローチ

安全に食べるためには、お口の中の環境を整えること、しっかりと食べるための機能の向上が必要です。誤嚥の危険性に配慮しながら、「安全に食べられるお口作り」を目的に、歯科衛生士と連携しながら口腔リハビリテーションを行います。入院されても、病院的の食器に限らず、患者様にとって使い慣れているご自宅のものを使うこともあります。最後まで安全にお口から食べていただくために、必要に応じて嚥下造影検査(VF)を実施し、患者様一人ひとりにあった環境調整をおこなっていきます。



話す、聴くためのアプローチ

患者様の症状に合わせて、退院後の生活に繋がるリハビリテーションを提供します。頭を使う訓練から、ゲーム感覚で行えるものを取り入れながら頭の体操をしたり、楽しくコミュニケーションが図れるようにしています。はっきりと聞き取りやすい発音をするためには、発音に必要な器官を意識的に動かすことが必要です。患者様の発話症状に合わせた構音訓練やお口の体操を行いません。また、必要に応じて居室やご自宅でできる自主訓練の提案もしており、訓練がない休日でも継続的な練習ができるよう工夫しています。



言語聴覚、摂食機能療法についてご質問・ご相談等ありましたら、リハビリテーション科スタッフにお気軽に声をかけてください。



TOPICS 1 院内災害対応訓練を実施しました



院内災害対応訓練を実施しました

9月3日(日)、岡山県総合防災訓練に合わせて院内災害対応訓練を行いました。県の想定と同じく南海トラフ地震が発生したとの想定で、院内災害対策本部の設置、傷病者に対する診療エリアの設置と玄関ホールでのトリアージ(多数傷病者の治療および搬送の優先順位を決定する方法)、入院または転院搬送の調整、真庭市や消防等の関係機関との連絡・調整など、当院における災害対応の一連の流れに沿って訓練しました。外部の訓練に参加するのではなく、院内での災害対応を想定した訓練は初めての試みでした。そのため、問題点や改善点が良くわかり、大変良い訓練となりました。

TOPICS 2

リフレッシュ研修を行いました



7月26日(水)、美咲町の三休公園で新入職員のリフレッシュ研修を行いました。この研修は、入職後3ヶ月を経過した新入職員に心身のリフレッシュと、他の職員とのコミュニケーションを図ってもらうおと毎企画しているもので、今年も恒例となった陶芸に挑戦しました。無心になって土ひねりに没頭した後、教育担当の先輩や上司たちと作業分担しながらバーベキューの準備。真夏の暑い日でしたが、久しぶりに同期が集まる機会となり、良い汗をかき、良い気分転換になったようでした。これからも同期と励まし合ひながら、独り立ちできるよう日々がんばってこれることを信じて、先輩たちも決意を新たにしました。

TOPICS 3

バレーボール部が県大会に出場しました



岡山県病院協会主催の第31回病院職員バレーボール大会が、9月10日(日)川崎学園総合体育館で開催されました。この大会は、病院職員の健康増進をはかることも、バレーボールを通じて職場の雰囲気をはかることを目的に毎年開催されています。落合病院チームは真庭支部予選を勝ち抜き、支部の代表として勝山病院チームとともに出場しました。惜しくも決勝トーナメントには進めませんでした。惜しくも決勝トーナメントには進めませんでした。最後まで諦めないプレーと勝利を信じた応援で、チームがひとつになれた大会でした。

TOPICS 4

玄関ホールに力作ずらり!

9月24日(日)から10月1日(日)にかけて、落合まちかど展覧会が開催されました。当院も会場のひとつとして、「職員・患者・家族作品展」と題して作品展示を行いました。職員や患者様、地域の方々から寄せられた約100点の作品が並べられ、玄関ホールは小さな美術館に様変わり。今年は、動植物旅行(表紙写真)で職員が作成した手作りシーサーや写真などのユニークな作品もあり、展示するスペースも少ない中で、ご迷惑をおかけしましたが、患者様や付き添いの方が待ち時間にご覧になるなど、盛況のうちにご覧いただくことができました。ご協力いただいた皆様、大変ありがとうございました。



TOPICS 5

願いが叶いますように



院内に飾られていた七夕の短冊と笹を、8月26日(土)、垂水神社に奉納しました。毎年、七夕シーズンには、スタッフが切り出してきた本物の笹を玄関ホールや託児所などに設置しており、患者様やご家族、子どもたちや職員の願い事を託した短冊の短冊が結ばれます。土井宮司に願い事の成就を祈念していただきました。

TOPICS 6

交通法令講習を行いました

7月31日(月)、記念ホールにて交通法令講習を行いました。真庭警察署より妹尾交通第一係長を講師にお招きし、真庭地域の交通事故の現状や絶対にやってはいけない飲酒運転による悲惨な結末など、映像を見ながらお話していただきました。あらためて職員一同、安全運転を心掛けることを決意することができました。

お詫びと訂正

前号(夏号 Vol.72)の特集記事「新入職員の紹介」におきまして、腎センター看護師「花岡真奈美」さんの誤りです。訂正し、ご本人およびご家族、読者の皆様にご迷惑を申し上げます。

インフルエンザワクチンの集団予防接種を行います。

- 10月29日(日)
- 11月12日(日)
- 11月26日(日)
- 12月10日(日)

受付 9:00~10:30

予約制とさせていただきます。窓口かお電話でご予約をお願いいたします。