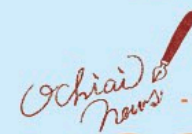


落合病院ニュース

運動の効果を感じよう！ 食事の工夫を学んで食べよう！ 一緒に続ける仲間を作ろう！



第70回を越えました！

# たるみ健康教室 “ウォーキング”



室内運動や生活での工夫なども紹介



私たちと一緒に、楽しみながら始めませんか。どなたでもお気軽にご相談ください！

たるみ健康教室 ウォーキングチーム

- 医師
- 管理栄養士
- 薬剤師
- 事務員
- 医療福祉相談員
- 臨床検査技師
- 看護師
- 理学療法士
- 健康運動指導士

食事

バランス考えたメニューを用意 ※飲食店のお弁当を利用させていただくことがあります。

【申し込み・問い合わせ】落合病院 糖尿病内科まで

## TOPICS 1 落合病院で働きませんか？



7月17日(日)、岡山県看護協会真庭支部主催の看護就職フェアが落合ショッピングセンターサンプラザで開催されました。真庭地域から13施設の参加があり、それぞれブースを出展して、施設のPRや就職相談、進路相談に応じました。当院のブースでは、手作りのパンフレットや動画、ポスターを使って、手厚い新人教育体制や充実した福利厚生などをアピールさせていただきました。また、看護体験コーナーや災害グッズの展示もあり、小生から保護者の方まで大勢の皆さんに興味を持っていただけたかと思えます。真庭地域では高齢化と人口減少が進んでいます。少しでも多くの方に地域で働いていただけるように、看護の楽しさを伝えていきたいと思えます。

## TOPICS 2 リフレッシュ研修を行いました



7月27日(水)美咲町の三休公園にて、新入職員のリフレッシュ研修を行いました。この研修は、入職後3ヶ月を経過した新入職員に、心身のリフレッシュと他の職員とのコミュニケーションを図ってもらうと毎年企画しているもので、今年も恒例となった陶芸に挑戦しました。無心になって作品づくりに没頭した後は、教育担当の先輩看護師たちと作業分担しながらパーベキューの準備。アウトドア経験の少ない後輩の代わりに先輩が活躍して、先輩たちも決意を新たにしたいと思えます。

## TOPICS 3 バレーボール部が県大会に出場しました



9月11日(日)岡山県病院協会主催の第30回病院職員バレーボール大会が川崎学園総合体育館で開催されました。この大会は、「病院職員の健康増進をはかることにも、バレーボールを通じて職場の空気を明るくし、病院間の親睦をはかること」を目的に毎年開催されています。落合病院チームは、真庭支部選を勝ち抜き、支部の代表として近藤病院チームとともに出場となりました。惜しくも決勝トーナメントには進めませんでしたが、1勝1敗のうち、1勝は大逆転での勝利。最後まで諦めずプレーし、勝利を信じて応援するチームがひとつになった大会でした。

## TOPICS 4 玄関ホールに力作ずらり!



「落合まちかど展覧会」が9月25日(日)から10月1日(土)にかけて開催され、当院も会場のひとつとして作品展示を行いました。「職員・患者・家族作品展」と題して、職員や患者様、地域の方々から寄せられた作品が玄関ホールに並べられ、大勢の方にご覧いただきました。今年も多くの作品があつまり、展示するスペースも少ないでしたが、手芸や洋画、切り絵、写真などの力作が並び、患者様や付き添いの方が待ち時間にご覧になるなど、盛況の様子に終えることができました。ご協力いただいた皆様、大変ありがとうございました。

## TOPICS 5 願いが叶いますように



8月22日(月)七夕飾りの笹と短冊を垂水神社に奉納しました。毎年、七夕シーズンには、スタッフの笹を玄関ホールや物の笹を玄関ホールや託児所などに設置しています。今年も患者様やご家族、職員や子どもたちの願い事を託したたくさんの方の短冊が結ばれました。落合病院、向陽台病院の笹と短冊を合わせて、願い事の成就を祈願していただきました。

## TOPICS 6 交通法令講習を行いました



7月29日(金)当院記念ホールにて、交通法令講習会を開催しました。真庭警察署の田村交通課長を講師にお招きし、真庭地域の交通事故の現状や、絶対にやってはいけない飲酒運転による悲惨な結末など、DVDを見ながらお話ししていただきました。あらためて飲酒運転の撲滅を職員一同誓いました。

インフルエンザワクチンの集団予防接種を下記の日程で行います。(場所:3F記念ホール)

- 10月30日(日)
- 11月13日(日)
- 11月27日(日)
- 12月11日(日)

受付 9:00~10:30

予約制とさせていただきます。ご希望の方は、窓口かお電話でご予約ください。