

Chiai News

# 第19回 たるみ健康教室

たるみ健康教室は毎年開催しています。どなたでもご参加いただけますので、皆様のご参加をお待ちしています。

今年も司会担当の久松です!

イタタタ...

テレビで見たよ。一度やってみたかったんだ。

優勝おめでとうございませう。賞品はこちら...

じゃん・けん・ぽん

首の血管で動脈硬化がわかるんだって!

あなたの血管ダイジョウブ?

相談コーナー

やさしく唾液腺のマッサージをすると唾液が出て、お口の中を清潔に保ちますよ。

糖尿病と歯周病のはなし

半年に一回は歯科検診へよってくださいね。

こんな運動を毎日したら筋肉もつきし骨も丈夫になるんじゃない!!

毎日こつ(骨)こつ(骨)運動で骨長生き

家でもやってみよう!

ラジオ体操第一~♪

「脳」と「からだ」が若返る! ~歌う有酸素運動~

スタッフへお気軽に声をかけてくださいね。

南沢立がいられる方はスタッフまで♪

ギョウザの皮の代わりに油揚げを使用し糖質カット!

修了証授与♪お疲れ様でした。



## 新年ごあいさつ

あけましておめでとうございませう。旧年中は皆様方にご高配を賜り、誠にありがとうございました。初代理事長、井口與志子が落合病院を閉院したのが昭和12年のこと。本年で79年目を迎えることになりましたが、この間歴代の理事長が一貫して目指し努力した事は、地域の皆様の誰からも愛され、親しまれる組織づくりです。今日の井口会の施設があるのも地域の方々からのご理解、ご支援により、育てていただいた結果であると思っております。皆様方には大変に感謝しております。昨今の我々を取り巻く社会環境は著しく変化しております。中でも医療に開く環境はめまぐるしく変化し、皆様方においても行政や医療者側においても大変に厳しいものとなっております。当法人は落合病院、向陽台病院を中核とし、さまざまな施設を擁しております。これらの医療資源を最大限に活用して時代の流れに対応しながら、先代からの志を引き継ぎ、地域の方々の健康を守るお手伝いをし、地域の方々から親しまれ、お役に立てるような組織を目指して努力してまいります。何卒よろしくお願ひ申し上げます。本年が皆様方にとりまして良い年、平穩無事な年となりますよう心よりお祈り申し上げます。



医療法人社団井口会 理事長  
総合病院 落合病院 院長 井口大助

## 落合病院 TOPICS 1 2年間の研究成果を発表!

昨年11月17日(火)記念ホールにて、第26回院内看護研究発表会が開催されました。腎センターより「透析中の血圧低下の対応から見えた予防策」、4階病棟より「看護師の意識を変えるため拘束体験を実施してみよう」、医療安全管理部より「入院時の転倒・転落アセスメントスコアと転倒・転落報告事例の関係の3席の研究発表があり、活発な質疑応答のあと、助言者としてお迎えした新見公立大学看護学教授の木下香織先生より講評をいただきました。看護研究は、それぞれのテーマで2年間にわたって取り組みます。研究を通して、得られた知識を看護実践に活かすことはもちろん、業務の見直しや、看護に対する思いを振り返り、看護の質の向上につなげる良い機会となっております。

## TOPICS 2 起こるかもしれない大災害に備えて

昨年10月11日(日)高梁総合文化会館にて、岡山県災害拠点病院医療救護要員研修会が行われました。この研修会は、岡山県下の災害拠点病院が毎年持ち回りで開催しており、消防や行政機関も参加して、災害時の対応や連携の強化などについての研修を行っています。今回は、高梁中央病院の主催で開催され、特別講演として、前橋赤十字病院の中野実先生より、「関越自動車道高速バス居眠り運転事故における前橋赤十字病院の対応」についての講演があり、その後、トリアージ(災害時に多数発生する傷病者の選別治療の優先順位決定)の実技訓練を行いました。実技の模擬患者役は、受傷部位にリアルなペイントを施してあり、また演技も上手で緊迫感のある実技訓練となりました。

## TOPICS 3 火災発生!訓練です

昨年11月19日(木)真庭市消防団落合方面隊第6部の皆様と合同で、夜間の火災を想定した総合防火訓練を行いました。今回は、2階産科病棟からの出火という想定で、初期消火、通報、避難誘導、入院患者や傷病者の搬送、放水といった病院火災における一連の流れを再確認しました。訓練は毎年、出火場所を変えて多様な想定で実施していますが、講評でいただいた指摘を改善しようという取り組みですが、また新たな課題が発見されるなど、様々な想定外が起こります。起こってはならない火災ですが、想定外の事態に備え、訓練を続けていきたいと思います。

## TOPICS 4 バレーボール大会で優勝しました!

昨年11月29日(日)勝山スポーツセンターにて、第57回真庭支部病院職員バレーボール大会が開催されました。市内の病院から参加した4チームで熱戦が繰り広げられる中、当院チームは、若手の活躍と抜群のチームワークを発揮して、見事全勝優勝することができました。近年遠ざかっていた優勝に喜びもひとしおです。今大会は親睦を目的とするもので、次につながる大会ではありませんでしたが、このチームワークを日々の業務に活かしていきたいと思っております。バレーボール大会は、「病院職員の健康増進をはかる」ともに、職場の雰囲気明るくし、病院間の親睦を図ることを目的に夏は県大会予選、秋は親睦大会として毎年行われています。